



BASKET **BALL** GENERATION

BASKETBALL GENERATION

**CORSO DI FORMAZIONE
ED AGGIORNAMENTO
PERMANENTE
PER ALLENATORI**

Siena, 5-6-7 Dicembre 2009



Sabato 5 dicembre '09

Ore 15,00 PRESENTAZIONE CORSO DI FORMAZIONE

Tema del 2° blocco di lavori: “Allenare i fondamentali con persone in età e contesti differenti”

(Sala C.O.N.I.)

Ore 15,30 MARIO FLORIS:

Gestualità per crescere e per giocare efficacemente

“Giocare a che cosa?”: logiche del gioco

(Sala C.O.N.I.)

Ore 17,30 STEFANO PILLASTRINI (HEAD COACH CIMBERIO VARESE):

Quali fondamentali per un giocatore di Serie A:

“Utilizzo dei fondamentali nella costruzione di un gioco di attacco”

(Palamenssana)

Ore 19,30 SANDRO BENCARDINO (PREPARATORE MPS SIENA):

“Allenamento funzionale”

(Palamenssana)

Domenica 6 dicembre '09

Ore 09,00 ALESSANDRO MAGRO (ASS. COACH MPS SIENA):

Allenare i fondamentali con i giocatori ESTERNI

Problematiche, contenuti e metodologie

(PalaGiannelli)

Ore 11,30 FERDINANDO MINUCCI:

GESTIONE DI UN PROGETTO SPORTIVO/AZIENDALE

(Sala conferenze Jolly Hotel - SIENA)

Ore 15,00 MARIO FLORIS:

Palleggio, Passaggio e Tiro appresi e istruiti come strumenti funzionali al gioco

(Palamenssana)

Lunedì 7 dicembre '09

- Ore 09,30 **MARIO FLORIS: “ALLENARE PERSONE”**
- A) Fondamentali di concetto: aspetti imprescindibili per poter giocare
 - B) “Sincronia di 1c1 con palla con 1c1 senza palla: “COSA FACCIO QUANDO”. Presupposto indispensabile per istruire i fondamentali in modo funzionale al gioco”
 - C) Gioco senza palla
(Palamessana)
- Ore 11,30 **ALESSANDRO FINELLI (HEAD COACH FORTITUDO BOLOGNA):**
Allenare i fondamentali con i giocatori INTERNI
Problematiche, contenuti e metodologie
(Palamessana)
- Ore 17,30 **MAURIZIO CREMONINI:**
ALLENARE I FONDAMENTALI TECNICI CON DEI BAMBINI
“Strumenti efficaci per una crescita corretta”
(PalaGiannelli)